

CENÍK SLUŽEB

platný od 1.6.2024

Klasické masáže

Léčebná soustava hmatů prováděných masérem pomocí masážní emulze.

Masáž vyvolává v těle účinky místní, vzdálené i celkové. Zvyšuje prokrvení, zlepšuje metabolismus tkání a funkci lymfatického systému. Má celkový účinek uklidňující nebo povzbuzující, na pohybový aparát a centrální nervový systém, podle typu masáže. Klasická masáž je vhodná zejména pro uvolnění svalů a kloubů celého těla, jejich rehabilitaci a lepší regeneraci.

Masírovaná oblast	Délka masáže	Cena bez DPH	DPH 12%	Cena včetně DPH
Záda	30 min	357,14	42,86	400 Kč
Záda + šíje	40 min	401,79	48,21	450 Kč
Záda + paže	40 min	401,79	48,21	450 Kč
Nohy + hýždě	30 min	357,14	42,86	400 Kč

Taping (tejpování)

Tejpy jsou speciální pásy, které napomáhají odstranit bolesti svalů, šlach a kloubů. Podporují zkrvalitnění a kontrakce oslabených svalů, redukci únavy přetížených svalů, snížení možnosti zranění a křečí, zvýšení rozsahu pohybu a zmírnění bolesti, obnovení toku lymfy a krve, snížení tepla a zánětlivých exsudátů ve tkáni, redukci zánětu a bolesti, korekce kloubních problémů, centraci kloubu díky normalizaci svalového tonu, zlepšení rozsahu pohybu a snížení bolesti.

Platba: 1 cm á 2,- Kč (šířka pásků 5 cm)

Procedura	Cena bez DPH	DPH 12%	Cena včetně DPH
Tejp – 1 cm	1,79	0,21	2 Kč

Vodoléčba – Hydroterapie

Léčebných účinků vody se již tradičně využívá při léčbě bolestí revmatologické etiologie. Teplota vody a hydromechanická stimulace (tlak vody) má vliv na tonus svalů, kloubní pohyblivost, elasticitu šlach a percepci bolesti drážděním kožních exteroceptorů.

Účinky hydroterapie:

- snižuje bolest svalů
- zlepšuje spánek
- zvyšuje pohyblivost
- snižuje ztuhlost kloubů a svalů

Celotělová vířivka

Účinky jsou podle zvolené teploty vody

39 až 40°C	indikována hlavně u chronických potíží pohybového aparátu, revmatických onemocnění, artrózy, spondylózy, myogézy, polyneuritidy apod.
37 až 38°C	indikace při, spastické obrně, roztroušené skleróze, psychoneurozách a nespavosti dosáhne podstatné relaxace příčně pruhovaného svalstva
36 až 34 °C a méně	využívá se u různých typů obrn, u otoků, u pacientů trpících chronickou zácpou. Má stimulační účinek, uklidňuje a podporuje diurézu (močení)

Procedura	Doba trvání	Cena bez DPH	DPH 12%	Cena včetně DPH
Celotělová vířivka – velká vana s tryskami	15-20 min + suchý zábal 15 min	178,57	21,43	200 Kč

Končetinová vířivka

Částečná vířivá lázeň na horní nebo dolní končetiny slouží ke zlepšení prokrvení, podpoře místní látkové výměny.

Využití:

- po úrazech nebo operacích,
- svalové atrofii,
- periferních parézách...

Procedura	Doba trvání	Cena bez DPH	DPH 12%	Cena včetně DPH
Končetinová vířivka	15min	133,93	16,07	150 Kč

Manuální lymfodrenáže

Ruční neboli manuální lymfodrenáž je velmi jemná technika masážních hmatů, které uvolňují, obnovují a zlepšují tok lymfy v organismu. Pohyby jsou jemné, pomalé a krouživé a účinně působí na lymfatické cévy nacházející se v podkoží.

Účinky lymfodrenáže: vedou k relaxaci, regeneraci organismu, mohou posilovat imunitu, dochází k odvodnění těla a tím ke snížení místních i celkových otoků, vyhlazuje a prokrvuje pokožku, odstraňují pocity těžkých nohou....

Kontraindikace: těhotenství, onkologická onemocnění, akutní virové a bakteriální záněty, otoky způsobené onemocnění srdce, ledvin, jater, akutní žilní onemocnění

Ošetřovaná oblast	Délka procedury	Cena bez DPH	DPH 12%	Cena včetně DPH
Horní polovina těla trup + horní končetiny	30 min	446,43	53,57	500 Kč
Dolní polovina těla břicho + dolní končetiny	40 min	446,43	53,57	500 Kč
Celé tělo	60 min	892,86	107,14	1.000 Kč
Baňkování	30 min	223,21	26,79	250 Kč